**ПАМЯТКА**

**как вести себя, если Вы оказались заложником.**

По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.

Избегайте смотреть похитителям прямо в глаза.

Не делайте резких движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.

Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.

По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.

Старайтесь запомнить как можно больше о похитителях. Это поможет их скорейшей поимке.

Для поддержания сил ешьте все, что Вам дают, даже если пища вам не нравится.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Не возмущайтесь, если при штурме с Вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму – Действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

***Управление МВД России по Ивановской области***