Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Д. Дудкина Приказ № 91 от 28.08.2024 г

# Организация жизни и деятельности детей в холодный период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **1 мл. гр.**  | **Средняя**  | **Старшая**  | **Подготовит.**  |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.10  | 7.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.05  | 8.00-8.10  | 8.10-8.25  | 8.25-8.40  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40  | 8.15-8.45  | 8.25-8.45  | 8.40-8.50  |
| Самостоятельные игры, подготовка к основной образовательной деятельности  | 8.40-9.00  | 8.45-9.00  | 8.45-9.00  | 8.50-9.00  |
| Основная образовательная деятельность  | 9.00-9.20  | 9.00-10.20  | 9.00-10.50  | 9.00-11.00  |
| Игровая деятельность, подготовка к завтраку, второй завтрак  | 9.20-10.00  |  | Второй завтрак 10.30  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.00-11.15  | 10.20-11.50  | 10.50-12.25  | 11.00-12.30  |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.15-11.30  | 11.50-12.15  | 12.25-12.40  | 12.30-12.45  |
| Подготовка к обеду. обед  | 11.30-12.00  | 12.15-12.50  | 12.40-13.10  | 12.45-13.15  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  | 12.50-15.00  | 13.10-15.10  | 13.15-15.10  |
| Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика  | 15.00-15.20  | 15.00-15.20  | 15.10-15.25  | 15.10-15.25  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.40  | 15.25-15.40  | 15.25-15.45  | 15.25-15.45  |
| Игры, ООД, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей  | 15.40-16.00  | 15.40-16.10  | 15.45-16.15  | 15.45-16.25  |
| Подготовка к прогулке. прогулка  | 16.00-17.00  | 16.10-17.10  | 16.15-17.15  | 16.25-17.30  |
| Возвращение с прогулки  | 17.00-17.10  | 17.10-17.20  | 17.15-17.25  | 17.30-17.40  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.10-17.40  | 17.20-17.45  | 17.25-17.50  | 17.40-18.05  |
| Игры. Уход детей домой  | 17.40-19.00  | 17.45-19.00  | 17.50-19.00  | 18.05-19.00  |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Д. Дудкина Приказ № 68 от 22.05.2025 г

# Организация жизни и деятельности детей в тёплый период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **1 мл. гр.**  | **Средняя**  | **Старшая**  | **Подготов.**  |
| Приём детей на воздухе, игровая деятельность детей, индивидуальная работа  | 7.00-8.00  | 7.00 – 8.05  | 7.00-8.15  | 7.00-8.25  |
| Утренняя гимнастика на воздухе  | 8.05-8.10  | 8.05 - 8.15  | 8.15-8.25  | 8.25-8.35  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40  | 8.20 – 8.40  | 8.25-8.45  | 8.35-8.50  |
| Игровая деятельность детей  | 8.40-9.00  | 8.40 – 9.00  | 8.45-9.00  | 8.50-9.00  |
| Совместная с воспитателем деятельность  | 9.00-9.10  | 9.00 - 9.20  | 9.00-9.30  | 9.00-9.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)  | 9.30-11.15  | 9.20 – 11.35  | 9.30 – 11.55  | 9.50-12.20  |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.15-11.30  | 11.35 – 12.10  | 11.55-12.20  | 12.20-12.35  |
| Подготовка к обеду. обед  | 11.30-12.00  | 12.10 – 12.40  | 12.20-13.00  | 12.35-13.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00  | 12.40 – 15.10  | 13.00-15.10  | 13.00-15.20  |
| Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика  | 15.00-15.20  | 15.10 – 15.30  | 15.10-15.20  | 15.20-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.45  | 15.30 – 15.40  | 15.20-15.30  | 15.30-15.40  |
| Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей  | 15.45-16.15  | 15.40 – 16.00  | 15.30-16.00  | 15.40-16.10  |
| Подготовка к прогулке. прогулка  | 16.15-17.15  | 16.00 – 17.00  | 16.00-17.10  | 16.10-17.15  |
| Возвращение с прогулки  | 17.15-17.25  | 17.00-17.10  | 17.10-17.20  | 17.15-17.25  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.25-17.50  | 17.10-17.30  | 17.20-17.40  | 17.25-17.45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 17.50-19.00  | 17.30-19.00  | 17.40-19.00  | 17.45-19.00  |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д.Дудкина

Приказ № 91 от 28.08.2025 г

# Режим дня подготовительной логопедической группы (6 – 7 лет) (холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание**  | **Время**  |
| Прием в группе, беседы с детьми, свободные игры | 7.00 - 8 .30 |
| Утренняя гимнастика (в зале) | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку | 8.40 – 8.45 |
| Завтрак | 8.45 - 8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.55 - 9.00 |
| НОД учителя-логопеда и воспитателя группой/подгруппой | 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.10 - 11.00 |
| Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к прогулке | 11.00 - 11.10 |
| Прогулка | 11.10 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед. Подготовка ко сну | 12.40 - 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 15.40 |
| Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, НОД воспитателя с детьми | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.20 |
| Прогулка | 16.20 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.35 – 17.45 |
| Ужин | 17.45 - 18.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.00 - 19.00 |
|  |  |
|  |  |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Д. Дудкина

Приказ №\_68\_\_от 22.05. 2025 г

**Режим дня подготовительной логопедической группы (6 – 7 лет)**

# (теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание**  | **Время**  |
| Прием на свежем воздухе, беседы с детьми, наблюдения в природе, свободные игры | 7.00 - 8 .30 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 8.55 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми НОД, в том числе на свежем воздухе  | 9.00 – 11.00  |
| Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия | 10.10 – 12.30 |
| Подготовка к прогулке | 11.00 - 11.10 |
| Прогулка | 11.10 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед. Подготовка ко сну | 12.40 - 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.35 – 17.45 |
| Ужин | 17.45 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке  | 18.00 - 18.10 |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой  | 18.10-19.00  |