

**ЧЕТЫРЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ,**

**СОВЕРШАЕМЫЕ РОДИТЕЛЯМИ**

**В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА**

**К ДЕТСКОМУ САДУ**

**https://pedsovet.org/article/adaptacia-k-detskomu-sadu-4-roditelskih-osibki?utm\_source=digest&utm\_medium=email&utm\_campaign=2022-08-07**



***Привыкание к детскому саду — это сложный период почти для каждого ребенка. Но нередко родители, сами того не подозревая, затягивают этот процесс.***

***Рассмотрим четыре частые ошибки, которые совершают родители; поговорим о том, что нужно делать, чтобы сохранить у детей позитивное отношение к детскому саду.***

**Уходить, не попрощавшись с ребенком**

Часто происходит так: мама, видя, что малыш, придя в группу, заинтересовался новыми игрушками, увлекся чем-то интересным и легко отошел от нее, потихоньку уходит, не предупредив ребенка.

Ребенок же, вспомнив про маму через какое-то время, обнаруживает, что ее нет. Он оказывается в состоянии страха, тревоги — малыш напуган, и воспитателю сложно объяснить ему, что мама скоро придет. У ребенка возникает ощущение, что мама может так же внезапно исчезнуть в любой момент. Поэтому в следующий раз он будет бояться упустить ее из виду, и этот фактор станет стрессовым.

**Что делать?**

Обязательно обратите внимание ребенка на то, что вы уходите. Установите зрительный контакт, обнимите или поцелуйте малыша, и спокойным уверенным тоном сообщите, что вам пора, но скоро вы за ним придете. Попрощавшись в ребенком, стоит сразу уйти — даже если малыш начал плакать. В большинстве случаев он успокоится уже через несколько минут и отвлечется на новые игрушки.



**Оставлять малыша сразу на длительный промежуток времени**

Как бы родителям не хотелось оставить ребенка сразу на полдня в детском саду, делать этого не следует. Малыш должен постепенно привыкать и к воспитателю, и к детям, и к окружающей обстановке.

**Что делать?**

В первые дни время нахождения в группе — от 30 минут до 1 часа. Затем ребенка можно привести в сад на 1-2 часа, через пару дней — оставить его на прогулку, а потом попробовать привести утром и забрать в обед.

Важно отметить, что это лишь общие рекомендации, и каждый случай индивидуален. Нужно руководствоваться самочувствием ребенка, а также прислушиваться к тому, что говорит воспитатель о настроении малыша.

**Не регулировать режим дня**

Как бы банально не звучали эти слова, делать это необходимо. Невыспавшийся ребенок становится капризным, плаксивым, плохо себя чувствует. Он сам не понимает, чего хочет, и болезненно воспринимает все, что происходит вокруг.

**Что делать?**

Заранее (например, за лето) перестройте домашний режим сна, бодрствования и прогулок, стараясь приблизить его к детсадовскому.



**Собирать ребенка в сад второпях**

Задача родителей —  позаботиться о том, чтобы собрать ребенка в детский сад в спокойном режиме. Иначе поход в садик получится нервным, настроение будет испорчено и у родителей, и у ребенка. Малыш выйдет из дома в расстроенных чувствах, а это непременно скажется на дальнейшем его пребывании в группе.

**Что делать?**

С вечера подготовьте одежду для садика, которую вы планируете надеть на ребенка. Если необходимо, выберите вещи вместе с малышом. С утра заложите достаточно времени на пробуждение, одевание и дорогу до детского сада. Не стоит спешить самому и подгонять ребенка, чтобы не создавать дополнительного стресса.

При соблюдении этих простых правил ваш малыш спокойнее примет перемены в своей жизни, будет радоваться общению с воспитателями и другими детьми и ходить в детский сад без слез, капризов и с хорошим настроением.