**Как правильно смотреть мультфильмы с детьми**

*С какого возраста детям можно включать мультфильмы? Как отличить плохой от хорошего? Почему родители должны смотреть их вместе с детьми?*

**По материалам сайта** [**https://pedsovet.org**](https://pedsovet.org)

**Плохой мультфильм, хороший мультфильм**

Мультфильмы развивают эмоциональный интеллект и могут объяснить ребенку многие явления жизни. Главное — не ошибиться с выбором.

Если ребенок смотрит что-то без отрыва, а потом просит еще — это не означает, что мультик хороший. Внимание может привлекать яркий видеоряд, быстро сменяющие друг друга картинки, которые при этом не несут особого смысла, а только перевозбуждают мозг. Пользы от такого просмотра нет, потому что внутри не происходит никакой работы, нет душевных усилий, не возникают новые нейронные связи.

**Есть несколько критериев, по которым можно определить, что мультик бесполезен для ребенка.**

1. **Мультфильм не цепляет.**

Если ребенок посмотрел что-то, но ничего не рассказывает про него родителям, не вспоминает про него, не играет в персонажей.

1. **Подача в лоб.**

Когда в мультфильме слишком плоские герои и мораль дается чересчур прямолинейно. В этом случае получается, что за ребенка решили, что хорошо, что плохо. В хорошем мультфильме герои сложные, ведь у маленького зрителя должен быть шанс сделать свой этический выбор.

1. **Слишком детальная анимация.**

Если все слишком детально прорисовано, то нет простора для фантазии.

1. **Частая смена картинок.**

Чересчур высокий темп повествования не дает возможности проанализировать происходящее. Такие мультфильмы не позволяют ребенку пройти этап самостоятельного поиска и сопереживания.

1. **Слабая эстетика.**

Хороший анимационный фильм — это интересные герои, неординарные художественные и музыкальные решения, а не просто фигуры, движущиеся под однообразную компьютерную музыку.

**Могут ли мультфильмы навредить?**

Длительные просмотры могут навредить не только зрению, но и психике. Спустя два-три часа, проведенных у экрана, у ребенка уже нет возможности осмыслить происходящее, и ни о какой пользе тут речи уже не идет.

Кроме того, при просмотре мультфильмов происходит замена ведущей деятельности. У дошкольников — это игра, у младшей школы — познавательная работа, у подростков — общение со сверстниками. Когда ведущую деятельность заменяют мультики, полноценного развития не происходит.

Поэтому время за просмотром мультфильмов нужно дозировать, а малышам они вообще не нужны.

**Надо ли показывать грустные мультфильмы?**

Надо, но с оговорками. Во-первых, начинать лучше не раньше шести лет. Это время, когда ребенок впервые задумывается о смерти, конечности жизни. Замалчивать эту тему не нужно, гораздо хуже, если потом ребенок столкнется с ней один на один.

И второе условие: рядом должен быть взрослый, который сам не боится этой темы и готов полноценно ее обсудить. Кроме того, с такими мультфильмами лучше знакомиться дома, а не в кинотеатре, чтобы была возможность в любой момент прервать просмотр.

Перед просмотром ребенка нужно предупредить, о чем будет мультфильм, и спросить, хочет ли он это смотреть. Если нет — то лучше отложить на потом.

Взрослые могут смотреть с детьми и любые другие мультфильмы. Совместная деятельность — это всегда хорошо. К тому же родители смогут оценить, как и на что ребенок реагирует, какие у него возникают вопросы.

А вот комментировать происходящее, помогать с выводами нежелательно. Ребенок должен сам анализировать то, что происходит на экране. Обсудить мультфильм можно, но только после просмотра.

# Минпросвещения составило список мультфильмов для дошкольников

# «В перечень входят анимационные и кинематографические произведения отечественного и зарубежного производства для совместного просмотра, бесед и обсуждений со взрослым, использования в образовательном процессе в качестве иллюстраций природных, социальных и психологических явлений, норм и правил конструктивного взаимодействия, проявлений сопереживания и взаимопомощи, расширения эмоционального опыта ребенка, формирования у него эмпатии и ценностного отношения к окружающему миру»

# Из зарубежных мультфильмов в списке представлены «Бемби», «Король лев», «Алиса в стране чудес», «Русалочка», «Красавица и чудовище», «Ледниковый период», «Как приручить дракона», «Мой сосед Тоторо» и «Рыбка Поньо на утесе».

# Отечественные полнометражные мультфильмы из списка — «Снежная королева», «Аленький цветочек», «Сказка о царе Салтане», «Карлик Нос», «Белка и Стрелка. Звездные собаки», а также фильмы «Варвара-краса, длинная коса», «Золушка», «Приключения Буратино», «Морозко», «Щелкунчик и Крысиный король».

# Кроме того, в перечень вошли мультфильмы «Гадкий утенок», «Котенок по имени Гав», «Малыш и Карлсон», «Маугли», «Дюймовочка», «Винни-Пух», «Бременские музыканты», «Фиксики», «Маша и медведь» и другие.



