

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 183» города  
Иванова

МБДОУ «Детский сад № 183»

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ Детский сад № 183  
(протокол № 1 от 28 авг. 2026 г.)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ Детский сад № 183  
\_\_\_\_\_ А.Д. Дудкина  
(приказ № 91 от 28 августа 2026 г.)



# Календарный учебный график в дошкольном образовательном учреждении на 2026-2027 учебный год

## Пояснительная записка

Годовой календарный учебный график работы МБДОУ «Детский сад № 183» на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании В Российской Федерации»
- Санитарными правилами СП 2.4.4283-26 «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г № 19;
- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 183»

Годовой календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный год начинается с 1 сентября 2026 года и заканчивается 31 мая 2027 года. Количество учебных недель в учебном году – 36

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели:

- длительность работы 12 часов: с 7.00 до 19.00 часов.

Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).

Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации **нерабочими праздничными днями в 2026-2027 учебном году являются:**

- 31 декабря -10 января – Новогодние праздники,
- 21-23 февраля – День защитника Отечества,
- 6 - 8 марта – Международный женский день,
- 1 - 3 мая – Праздник Весны и Труда,
- 8 - 10 мая – День Победы,
- 12 июня – 14 июня – День России,
- 4 ноября – День Народного единства.

В МБДОУ «Детский сад № 183» функционирует 4 группы (3 группы общеразвивающей направленности и 1 группа компенсирующей направленности), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет- более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, -
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

**Форма организации занятий с детьми от 1 года до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).**

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**В середине года (январе) для воспитанников организуют недельные Рождественские каникулы.**

В летний период учебные занятия не проводятся. Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом работы на летний период, тематическим планированием дней и недель. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

На основе учебного плана составлено расписание непрерывной образовательной деятельности.

Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

**С 1 по 15 сентября – адаптационный период.**

**С 1 по 30 сентября и с 4 по 31 мая проводится мониторинг.**

С детьми, проходящими адаптацию, мониторинг не проводится.

Обследование проводится в режиме работы ДООУ, без специального отведения для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми.

**Летний период с 1 июня по 31 августа.**

|                                 | 2-я младшая группа                                                                                                             | Средняя группа | Старшая группа | Логопедическая группа |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|
| Режим работы ДООУ               | Пятидневная рабочая неделя (12 часов), с 07.00 до 19.00 часов.<br><b>Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.</b> |                |                |                       |
| Начало учебного года            | 01.09.2026 г.                                                                                                                  |                |                |                       |
| Окончание учебного года         | 31.05.2027г.                                                                                                                   |                |                |                       |
| Продолжительность учебного года | 36 недель                                                                                                                      |                |                |                       |
| Адаптация                       | с 01.09.2026 г. по 15.09 2026 г.                                                                                               |                |                |                       |
| Мониторинг                      | с 01.09.2026 г. по 30.09.2026г.<br>с 04.05.2027 г. по 31.05.2027г.                                                             |                |                |                       |
| Зимние каникулы                 | с 11.01.2027 г. по 15.01.2027 г. – рождественская неделя                                                                       |                |                |                       |

|                                                                                                            |                                            |                                            |                                             |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                            |                                            |                                             |                                             |
| Летний оздоровительный период                                                                              | С 01.06.2027 г. по 31.08.2027 г.           |                                            |                                             |                                             |
| Образовательная деятельность                                                                               |                                            |                                            |                                             |                                             |
| Длительность НОД                                                                                           | не более 15 минут                          | не более 20 минут                          | не более 25 минут                           | не более 30 минут                           |
| Объем образовательной нагрузки в день                                                                      | не более 30 мин                            | не более 40 мин                            | от 50 мин. до 1ч.15 мин.                    | от 60 мин. до 1 ч. 30 мин.                  |
| Количество непрерывной непосредственно образовательной деятельности в неделю (общая длительность в неделю) | 10 занятий в неделю<br><br>2 часа 30 минут | 10 занятий в неделю<br><br>3 часа 20 минут | 15 занятий в неделю<br><br>6 часов 15 минут | 15 занятий в неделю<br><br>7 часов 30 минут |
| Перерыв между НОД                                                                                          | 10 минут                                   |                                            |                                             |                                             |
| Перерыв во время занятий для гимнастики                                                                    | не менее 2-х минут                         |                                            |                                             |                                             |

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп в доу**

| <b>Образовательная область</b> | <b>Вид деятельности</b>                                   | <b>Возрастная группа /длительность деятельности/количество занятий в неделю</b> |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                           | <b>2 младшая гр.<br/>3-4 года</b>                                               | <b>Средняя группа<br/>4-5 лет</b>                                                                                    | <b>Старшая группа<br/>5-6 лет</b>                                                                                    | <b>Подготовительная Лого группа<br/>6-7 лет</b>                                                                      |
|                                |                                                           | <b>15 минут</b>                                                                 | <b>20 минут</b>                                                                                                      | <b>25 минут</b>                                                                                                      | <b>30 минут</b>                                                                                                      |
| <b>Познавательное развитие</b> | <b>Формирование целостной картины мира</b>                | <b>1 занятие в неделю<br/>(1 и 3 недели)</b>                                    | <b>1 занятие в неделю<br/>(1 и 3 недели – ознакомление с окружающим;<br/>2 и 4 недели – ознакомление с природой)</b> | <b>1 занятие в неделю<br/>(1 и 3 недели – ознакомление с окружающим;<br/>2 и 4 недели – ознакомление с природой)</b> | <b>1 занятие в неделю<br/>(1 и 3 недели – ознакомление с окружающим;<br/>2 и 4 недели – ознакомление с природой)</b> |
|                                | <b>Экспериментирование и моделирование с предметами</b>   | <b>1 занятие в неделю<br/>(2 и 4 недели)</b>                                    | <b>-</b>                                                                                                             | <b>-</b>                                                                                                             | <b>-</b>                                                                                                             |
|                                | <b>Развитие элементарных математических представлений</b> | <b>1 занятие в неделю</b>                                                       | <b>1 занятие в неделю</b>                                                                                            | <b>2 занятия в неделю</b>                                                                                            | <b>2 занятия в неделю</b>                                                                                            |
|                                |                                                           |                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
| <b>Речевое развитие</b>        | <b>Развитие речи /Чтение художественной литературы</b>    | <b>1 занятие в неделю</b>                                                       | <b>1 занятие в неделю</b>                                                                                            | <b>1 занятие в неделю</b>                                                                                            | <b>1 занятие в неделю</b>                                                                                            |

|                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                            |                    |                    |                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                                     | Подготовка к обучению грамоте                                                                                                                  | -                                                                                                          | -                  | 1 занятие в неделю | 1 занятие в неделю |
|                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                            |                    |                    |                    |
| Физическое развитие                 | Физкультура в зале                                                                                                                             | 2 занятия в неделю                                                                                         | 2 занятия в неделю | 2 занятия в неделю | 2 занятия в неделю |
|                                     | Физкультура на воздухе                                                                                                                         | 1 занятие в неделю                                                                                         | 1 занятие в неделю | 1 занятие в неделю | 1 занятие в неделю |
|                                     | Формирование основ здорового образа жизни                                                                                                      | Ежедневно в процессе взаимодействия взрослого с детьми / интегрируется со всеми образовательными областями |                    |                    |                    |
|                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                            |                    |                    |                    |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                                                                                                                      | 1 занятие в неделю                                                                                         | 1 занятие в неделю | 2 занятие в неделю | 2 занятия в неделю |
|                                     | Лепка/Аппликация                                                                                                                               | 1 занятие в неделю                                                                                         | 1 занятие в неделю | 1 занятие в неделю | 1 занятие в неделю |
|                                     | Конструирование                                                                                                                                | -                                                                                                          | -                  | 1 через неделю     | 1 через неделю     |
|                                     | Музыка                                                                                                                                         | 2 занятия в неделю                                                                                         | 2 занятия в неделю | 2 занятия в неделю | 2 занятия в неделю |
|                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                            |                    |                    |                    |
| Социально-коммуникативное развитие  | Ежедневно в рамках образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и индивидуальной работы с детьми |                                                                                                            |                    |                    |                    |