

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»
А. Д. Дудкина



Организация жизни и деятельности детей в холодный период года

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	средняя гр	старшая гр.	подготов. гр
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.20 – 11.50	10.50 – 12.25	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, НОД, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.25	15.50 – 16.15	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.00	16.15 – 17.10	16.30 – 17.20	16.20 – 17.25	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки		17.10 – 17.20	17.20 – 17.30	17.25 – 17.35	17.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40	17.20 – 17.50	17.30 – 17.55	17.35 – 18.00	17.40 – 18.05
Игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБНОУ «Детский сад № 183»
А. Д. Дудкина



Организация жизни и деятельности детей в теплый период года

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	средняя гр	старшая гр.	подготов. гр
Приём детей (на воздухе), игровая деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на воздухе)					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Совместная с воспитателем деятельность детей					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.10 – 11.15	9.15 – 11.25	9.20 – 11.35	9.25 – 11.55	9.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.30 – 12.30	11.40 – 12.40	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10	12.30 – 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.10 – 15.45	15.10 – 15.35	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуальная работа с детьми, беседы, трудовая деятельность детей, игры	15.45 – 16.15	15.35 – 16.05	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15	16.05 – 17.05	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.50	17.05 – 17.40	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		17.40 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00