



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»
А. Д. Дудкина
Приказ №91 от 28.08.2024 г

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года

Режимные моменты	1 мл. гр.	Средняя	Старшая	Подготовит.
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.25	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.25-8.45	8.40-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Основная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.00
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-10.00	Второй завтрак 10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.15	10.20-11.50	10.50-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.50-12.15	12.25-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду. обед	11.30-12.00	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.15-15.10
Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, ООД, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.45-16.25
Подготовка к прогулке. прогулка	16.00-17.00	16.10-17.10	16.15-17.15	16.25-17.30
Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.10-17.20	17.15-17.25	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.20-17.45	17.25-17.50	17.40-18.05
Игры. Уход детей домой	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	18.05-19.00

Организация жизни и деятельности детей в тёплый период года

Режимные моменты	1 мл. гр.	Средняя	Старшая	Подготов.
Приём детей на воздухе, игровая деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.10	8.05 - 8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20 – 8.40	8.25-8.45	8.35-8.50
Игровая деятельность детей	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Совместная с воспитателем деятельность	9.00-9.10	9.00 - 9.20	9.00-9.30	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30-11.15	9.20 – 11.35	9.30 – 11.55	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.35 – 12.10	11.55-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду. обед	11.30-12.00	12.10 – 12.40	12.20-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40 – 15.10	13.00-15.10	13.00-15.20
Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.10 – 15.30	15.10-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.30 – 15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	15.40 – 16.00	15.30-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. прогулка	16.15-17.15	16.00 – 17.00	16.00-17.10	16.10-17.15
Возвращение с прогулки	17.15-17.25	17.00-17.10	17.10-17.20	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50	17.10-17.30	17.20-17.40	17.25-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00

Режим дня подготовительной логопедической группы (6 – 7 лет)
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием в группе, беседы с детьми, свободные игры	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика (в зале)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
НОД учителя-логопеда и воспитателя группой/подгруппой	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 - 11.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.10 – 12.30
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед. Подготовка ко сну	12.40 - 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, НОД воспитателя с детьми	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 – 17.45
Ужин	17.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 183»
_____ А. Д. Дудкина
Приказ № ___ от 28.05. 2024 г

Режим дня подготовительной логопедической группы (6 – 7 лет)
(теплый период года)

Содержание	Время
Прием на свежем воздухе, беседы с детьми, наблюдения в природе, свободные игры	7.00 - 8 .30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми НОД, в том числе на свежем воздухе	9.00 – 11.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.10 – 12.30
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.10
Прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед. Подготовка ко сну	12.40 - 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 – 17.45
Ужин	17.45 - 18.00
Подготовка к прогулке	18.00 - 18.10
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	18.10-19.00

