

Режим дня воспитанников в холодный период года (сентябрь-май) 2025-2026 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 мл. группа</i>	<i>2 мл. группа</i>	<i>средняя гр.</i>	<i>Старшая логогруппа</i>	<i>подготов. группа</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.20 – 11.50	10.50 – 12.25	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, НОД, совместная со взрослым и самостоятельная деятельности детей	15.45 – 16.25	15.50 – 16.15	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.00	16.15 – 17.10	16.30 – 17.20	16.20 – 17.25	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.10	17.10 – 17.20	17.20 – 17.30	17.25 – 17.35	17.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40	17.20 – 17.50	17.30 – 17.55	17.35 – 18.00	17.40 – 18.05
Игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00

