

## Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом	150	200
Кофейный напиток с сгущенным молоком	160	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свежих капусты с морковью	45	60
Бульон куриный с гренками	200	200
Греча отварная рассыпчатая	130	150
Гуляш из курицы	60	70
Компот из с/ф	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Вафли	50	70
Чай не сладкий	150	200
Апельсин	50	100
<b>Ужин</b>		
Овощное рагу	130	200
Чай с лимоном и с сахаром	150/12/5	180/12/5
Хлеб пшеничный	35	45

## Первая неделя

ВТОРНИК	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная (геркулесовая) молочная	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	100	100
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты	200	200
Плов с мясом с м/сл	150	200
Салат из отварной свеклы с чесноком	45	60
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Пирожок с овощной начинкой	60	70
Кефир	150	180
<b>Ужин</b>		
Картофель тушеный	180	200
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	35	40

# Первая неделя

СРЕДА	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Пудинг творожный с изюмом	120	180
Соус молочный	30	30
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Банан	100	100
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	200	250
Макаронные изделия отварные	120	150
Гуляш из печени	60	80
Сок фруктовый	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Блинчики с джемом	75/10	75/10
Снежок	180	180
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	180	200
Кисель	150	180
Хлеб пшеничный	40	40

# Первая неделя

ЧЕТВЕРГ	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Свекольник с мясом и со сметаной	200/10/6	200/10/6
Рыба, тушенная с овощами	65	80
Картофельное пюре	90	140
Салат из свежих помидор с маслом растительным	50	60
Компот из изюма	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Пирожок с капустой	60	70
Ряженка	180	180
<b>Ужин</b>		
Жаркое по домашнему с мясом	180	200
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	35	35

# Первая неделя

ПЯТНИЦА	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	100
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	200	250
Ежики мясные в томатно-сметанном соусе	60/20	90/20
Овощи натуральные свежие	45	60
Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	50	50
<b>Полдник</b>		
Бутерброд с молоком сгущенным	45/15	45/15
Чай	150	180
Груша	100	100
<b>Ужин</b>		
Винегрет	180	200
Яйцо отварное	40 (1 шт.)	40 (1шт.)
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	30	30

# Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	150	200
Какао с молоком сгущенным	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Щи с курицей	200	266
Макаронные изделия отварные с овощами	120	150
Гуляш из курицы	60	70
Икра кабачковая	45	60
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Печенье	30	30
Чай с сахаром	150	180
Яблоко	100	100
<b>Ужин</b>		
Запеканка овощная с маслом сливочным	150	200
Кисель	150	180
Хлеб пшеничный	30	30

## Вторая неделя

<b>ВТОРНИК</b>	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Апельсин	100	100
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый с мясом	200	200
Картофельное пюре	120	150
Гуляш мясной	60	80
Салат из зелёного горошка с маслом растительным	40	60
Сок фруктовый	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Гребешок	60	70
Кефир	180	180
<b>Ужин</b>		
Овощное рагу	160	180
Молоко кипяченое	150	180
Хлеб пшеничный	35	40

## Вторая неделя

СРЕДА	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Пудинг творожный с изюмом	120	180
Молочный соус	20	30
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	40/5
<b>Второй завтрак</b>		
Банан	100	100
<b>Обед</b>		
Рассольник с мясом и сметаной	200	250
Голубцы ленивые	165	180
Салат из свеклы с чесноком	40	60
Напиток лимонный	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	70
Бифидок	180	180
<b>Ужин</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	35	40



## Вторая неделя

ЧЕТВЕРГ	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет с зеленым горошком	120	140
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/10	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Груша	100	100
<b>Обед</b>		
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	250
Котлета рыбная	60	80
Рис отварной с овощами	120	180
Свежий помидор	60	60
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Ватрушка	60	70
Ряженка	150	180
<b>Ужин</b>		
Пюре гороховое с м/сл	150	150
Чай сладкий с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	50	50

# Вторая неделя

ПЯТНИЦА	Выход готового блюда (г)	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Соте рыбное	180	180
Салат из кукурузы	40	60
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/10	40/10
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Суп-уха	200	250
Капуста, тушенная с мясом	220	220
Салат из зеленого горошка с репчатым луком	60	60
Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Бутерброд с джемом	40/8	40/8
Кисель	150	180
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	150
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	40	40