

Сенсорные игры с детьми 3-5 лет: руководство для родителей



Все родители хотят, чтобы их дети были уверены в себе, чувствовали себя любимыми и преуспевали. Для каждого возраста есть набор базовых навыков, с которыми ребенок должен уверенно справляться, чтобы формировать независимость и обслуживать себя. Важнейшим инструментом на этом пути является сенсорная игра. Сенсорные игры принадлежат к лучшим методам развития детей дошкольного возраста: они помогают в развитии у детей познавательных процессов, обучении речи.

Зачем нужны сенсорные игры

Для нормального физического развития родители покупают детям трехколесные велосипеды, мини-батуты, футбольные мячи. Мелкую моторику поддерживают, в основном, конструкторами, пластилином и рисованием. Но ограничиваться этим не нужно.

Для того, чтобы рисовать палочкой по песку или пальцем по туману на экране душевой кабины во время купания не нужны дополнительные инструменты — приятно знать, что некоторые из лучших возможностей развития бесплатны. Навык, который необходимо развивать всем детям без исключения — это сенсорное восприятие. С его помощью дети обрабатывают информацию из внешнего мира. Если взрослые отлично знают, когда им холодно, жарко или скучно, когда встать и потянуться, сделать музыку потише, маленькие дети только учатся регулировать и называть свои чувства. Им нужна совместная регуляция при помощи взрослых, чтобы иметь возможность рефлексировать и учиться.

Родителям стоит изучить сенсорные предпочтения ребенка и начать организовывать занятия, которые будут работать на пользу и понравятся ему. Например, многим детям нравится прикасаться к слизи, для них существуют мячики-лизуны. Другие дети

предпочитают звуки, поэтому им нравятся шумные занятия с детскими музыкальными инструментами.

Постепенно родители помогают детям развить восприятие любых раздражителей, в том числе и тех, которые им не по душе. Это помогает ребятам быть наготове, когда они неминуемо столкнутся с ними. Например, если ребенок не любит или боится воду, что затрудняет купание, посещение бассейна и пляжа, родители могут начать с сенсорных игр с водой.

Для этого нужно намочить водой кусочек ткани, дать ребенку с ним повзаимодействовать, а затем сжать лоскут и капнуть на ребенка водой. Постепенно, можно подойти к роднику, реке. Это медленный, пошаговый процесс, в котором нельзя торопиться. Если что-то идет не так, родители отступают на шаг назад и начинают снова.

Примеры сенсорной игры

Сенсорные игры можно строить через взаимодействие со взрослым, пусть даже его контекст вовсе не игровой.

1. Совместная выпечка.

Выпечка — это полезное и приятное сенсорное времяпрепровождение. Вместе с родителями дети могут руками месить тесто, покрывать печенье глазурью разного цвета. Это не только интересно, весело, вкусно, но и прекрасно развивает мелкую моторику, осязание и обоняние.

2. Украшение дома к празднику и упаковка подарков.

Для украшения дома можно использовать как декорации, изготовленные из цветной бумаги, тканей, так и натуральные материалы. Вырезание, рисование и оригами помогают развивать мелкую моторику и творческое мышление.

3. Водные столы.

Для этой игры подходит поднос с водой, кремом для бритья, песком или желе. Принцип действия похож на эбру или песочную анимацию: от простого погружения рук до рисования. В эту субстанцию можно поместить камушки, ракушки или мелкие игрушки, чтобы превратить дошколят в настоящих искателей сокровищ.

4. Ароматизированные тексты.

Хорошая идея для сенсорных игр на развитие навыков обоняния — это ароматизированные тексты. В канцелярских магазинах давно можно купить ручки с различными запахами. Но сделать ароматные чернила можно и самостоятельно. Например, из вишневого сока.

5. Водяные шарики.

Дети любят наливать воду в воздушные шарики, сжимать их в руках и даже бросаться ими жарким летом. Но есть и маленькие железные шарики размером с арахис. Они продаются в магазине, бывают разных цветов. Ими достаточно наполнить миску, чтобы перебирать шарики руками — такое занятие срабатывает как антистресс.