

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!!

ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ  
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, В КОТОРЫЕ МОЖНО ПОИГРАТЬ С  
ДЕТЬМИ ДОМА.

### **Танцы.**

Для этого достаточно включить любую веселую мелодию и предложить ребенку потанцевать. Не оставайтесь в стороне, показывайте движения, а малыш их будет повторять. Так вы сможете регулировать сложность выполняемых па, да и сами разомнетесь. Добавьте ленты или шарфы, и ваши танцы станут еще интересней.

### **Полоса препятствий.**

Устройте дома полосу препятствий из диванных подушек, стульев, массажной дорожки, веревки, натянутой на высоте 30 см над полом и отправляйтесь в увлекательное путешествие

### **Бой.**

Устройте бой мягкими кубиками или мягкими игрушками. Задача одного игрока попасть, а другого увернуться. Веселье вам гарантировано.

### **Фонарик.**

Поиграйте с фонариком. Направляйте свет от фонаря на стену или пол, а ребенок пусть ловит «солнечного зайчика» руками или ногами.

### **Шарады.**

По очереди с ребенком показывайте различных животных: как двигается, какие звуки издает. Кто больше животных отгадает?

### **Заморозить фигуру.**

Это вариация известной игры «Море волнуется раз...». Под музыку или песенку ребенок бежит по комнате, а когда музыка

замолкает, ребенок должен застыть в фигуре животного, птицы, рыбы, цветка и т.д.

(тема фигуры обсуждается заранее). Ведущий отгадывает, кого же изобразил игрок, а потом меняются местами.

